

# Produktspezifikationen – Frischkeim Naturkost GmbH

## Sonnenblumensprossen

### Verwendetes Saatgut

geschälte Sonnenblumenkerne, **Helianthus annuus**, Herkunftsland: China

### Inhaltsstoffe

Samen und Sprossen enthalten viel Fett, Eiweiß, Vitamine (B1, B2, Niacin, E) und Mineralstoffe (Kalium, Eisen u.a.).

### Nährwertangaben

bezogen auf 100g frische Sprossen. Da Sprossen ein lebendiges Lebensmittel sind, können die tatsächlichen Inhaltsstoffe je nach Feuchtigkeitsgrad, Größe und Wachstumsstadium erheblich von den Angaben abweichen.

Wasser (g)	Energie ( kcal)	Energie (kJ)	Eiweiss (g)	Fett (g)	Kohlenhydrate (g)	Ballaststoffe (g)
91	53	221	2,4	4,7	2,4	1,2

Quelle: [www.sproutman.com](http://www.sproutman.com)

### Herstellung

Waschen und Einweichen (ca. 12 Std.) der Saat, Wachstum über 4 Tage bei regelmäßiger Lüftung und Bewässerung.

### Bio-Spezifikationen

**EG-Bio:** aus kontrolliert biologischem Anbau gemäß Verordnung EG Nr. 834/2007, Kontrollstelle: DE-ÖKO-013

**Bioland:** Bioland-zertifiziert durch ABCERT AG

### Allergene

keine

### GVO

im Sinne der Verordnungen EG Nr. 1829 und 1830/2003 nach unserem Kenntnisstand nicht kennzeichnungspflichtig

### Sensorische Beschreibung

Aussehen: gekeimter Samen, Farbe: weißlich, Geruch und Geschmack: arttypisch, Konsistenz: fest

### Mikrobiologische Anforderungen

unterhalb der Warnwerte für Keimlinge und Sprossen:

	Richtwert (KbE*/g)	Warnwert (KbE*/g)
Escherichia coli	100	1000
Koagulase-positive Staphylokokken	100	1000
präsumtive Bacillus cereus	100	1000
STEC	–	n.n. in 25g
Salmonella	–	n.n. in 25g
Listeria monocytogenes	–	100

\*KbE: Koloniebildende Einheit

### Haltbarkeit

12 Tage ab Abpackdatum bei 4 - 7 °C

### Abpackungen

Art. 1091 - PE-Beuteln 150g - EAN 40 21537 10910 9

Art. 1096 - PET-Schale 150g - EAN 40 21537 10960 2

Art. 1095 - PE-Beutel 500g - EAN 40 21537 10950 5

### Aktualisierungsdatum

02.10.2016

*D. Nasch*  
VERTRAGS  
NATURKOST