

# Produktspezifikationen – Frischkeim Naturkost GmbH

## Kohlrabisprossen

### Verwendetes Saatgut

blauer Kohlrabi (Brassica oleracea var. gongylodes)

### Inhaltsstoffe

Kohlrabisprossen enthalten viel **Kalzium** und **Magnesium**. Sie sind reich an Kalium, schon 200g decken 53% unseres Tagesbedarfes, ferner enthalten sie viel Vitamin C und wenig Natrium.

### Nährwertangaben

bezogen auf 100g frische Sprossen. Da Sprossen ein lebendiges Lebensmittel sind, können die tatsächlichen Inhaltsstoffe je nach Feuchtigkeitsgrad, Größe und Wachstumsstadium erheblich von den Angaben abweichen.

Energie ( kcal)	Energie (kJ)	Eiweiss (g)	Fett (g)	Kohlenhydrate (g)
25	103	2	0,1	4

### Herstellung

Waschen und Einweichen (ca. 12 Std.) der Saat, Wachstum über 6 Tage bei regelmäßiger Lüftung und Bewässerung.

### Bio-Spezifikationen

**EG-Bio:** aus kontrolliert biologischem Anbau gemäß Verordnung EG Nr. 834/2007, Kontrollstelle: DE-ÖKO-013

**Bioland:** Bioland-zertifiziert durch ABCERT AG

### Allergene

keine

### GVO

im Sinne der Verordnungen EG Nr. 1829 und 1830/2003 nach unserem Kenntnisstand nicht kennzeichnungspflichtig

### Sensorische Beschreibung

Aussehen: zarte Pflanze, Farbe: weiß-violett, Geruch und Geschmack: arttypisch, Konsistenz: knackig.

### Mikrobiologische Anforderungen

unterhalb der Warnwerte für Keimlinge und Sprossen:

	Richtwert (KbE*/g)	Warnwert (KbE*/g)
Escherichia coli	100	1000
Koagulase-positive Staphylokokken	100	1000
präsumtive Bacillus cereus	100	1000
STEC	–	n.n. in 25g
Salmonella	--	n.n. in 25g
Listeria monocytogenes	–	100

\*KbE: Koloniebildende Einheit

### Haltbarkeit

8 Tage ab Abpackdatum bei 4 - 7 °C

### Abpackungen

Art. 1278 - PET-Schale 50g - EAN 40 21537 12780 6

### Aktualisierungsdatum

02.10.2016

*D. Nasel*